



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
DES ENTRAÎNEURS 2018**
Hôtel Plaza Québec

Présentée par : Marc-André Craig, représentant des entraîneurs
Diane Choquet, coordonnatrice aux entraîneurs

ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue
2. Mot du président, Jocelyn Proulx
3. Any-Claude Dion, directrice générale à Patinage Québec
 - Plan triennal (année 3)
4. Nathalie Martin, directrice Haute performance à Patinage Québec
 - Nouveautés
5. Compétition
 - Accréditation des entraîneurs
6. Inscription des entraîneurs à Patinage Canada
7. Perfectionnement professionnel
8. Tableau d'honneur

9. Tableau d'honneur
10. Lauréats
11. Coup de cœur
12. 25 ans, ça se fête !
13. Et pourquoi pas 50 ans !
14. Sécurité : Brian Morin
15. Sommet des glaces à Patinage Canada
16. Élection du représentant des entraîneurs
 - ❖ Fanny-Ève Tapp
17. Présentation des représentants régionaux des entraîneurs
18. Tirage !
19. Mot de la fin

Président de Patinage Québec

JOCELYN PROULX

Directrice générale

ANY-CLAUDE DION

- Plan triennal de Patinage Québec
 - ✓ L'an 3

1. Soutien aux membres
2. Développement d'une expertise internationale
3. Patineurs
4. Financement

- Développement d'outils pour les entraîneurs, les administrateurs et les parents;
- Programme d'entraîneurs et d'officiels mentors;
- Révision de la gouvernance des associations régionales;
- Soutien à la structure des Sport-Études.

DÉVELOPPEMENT D'UNE EXPERTISE INTERNATIONALE

- Internationaux de Patinage Canada 2018 -
Place Bell de Laval du 25 au 28 octobre
- Championnats au monde de patinage artistique 2020
Centre Bell de Montréal du 16 au 22 mars
- Internationaux Classiques d'automne 2020 et 2021

PATINEURS

- Camps d'entraînement à Montréal et en Colombie-Britannique;
- Compétition de développement pour les patineurs Novice;
- Programme de développement des patineurs et des équipes de patinage synchronisé;
- Structure des plateaux d'entraînement;
- Centre national de performance;
- Équipe du Québec;
- Programme de bourses.



- Partenariat avec une firme de relations publiques;
- Recherche de nouveaux partenariats;
- Grand Rendez-vous est jumelé avec le gala de reconnaissance

Directrice Haute performance

NATHALIE MARTIN

Compétitions provinciales saison 2018-2019

- Juvénile Danse: CQE, Souvenir Georges-Éthier, Championnats B de section et JDQ;
- Pré-juvénile A Danse: CQE, Souvenir Georges-Éthier, Championnats B de section et Championnats STAR-Michel-Proulx ;
- Pré-juvénile B Danse: Championnats B de section et Championnats STAR-Michel-Proulx ;
- Pré-juvénile Couple: CQE, Souvenir Georges-Éthier, Championnats B de section et Championnats STAR-Michel-Proulx.

Jeux du Québec 2019

- Pour pouvoir participer au JDQ 2019, tous les athlètes doivent être identifiés Espoir avant le 1^{er} novembre 2018;
- Tous les athlètes doivent avoir atteint 12 ans au 15 février 2019.

Compétitions Nationales

- Changements de pointage minimum technique pour la qualification aux Défis;
- Ces pointages vont changer après l'approbation du +5 -5. Ils seront disponible pour le 1^{er} juillet 2018;
- Les patineurs ont entre le 1^{er} juillet et la date limite d'inscription au Défi pour réussir le pointage minimum;
- Élimination des «Wild Cards»;
- Chaque section a un minimum de 2 entrées aux Défis;
- Aucun changement pour la série estivale nationale.

Pointage minimum pour le Défi

	Hommes	Femmes	Couple	Danse
Pré-Novice	24	26	10	10
Novice	30	29	13	12
Junior	37.5	35.5	23	20
Senior	44.5	42	28	30

Remplacement de patineurs lors du Défi

- Si le retrait a été inscrit initialement dans le cadre du quota normal de la section, celle-ci peut inscrire le prochain athlète admissible, conformément aux résultats des Championnats de section, comme remplaçant;
- Si le retrait a été inscrit initialement en raison de classement dans la Série estivale nationale, aucun remplaçant ne sera invité.

North American Challenge

- S'adresse aux patineurs Novice seulement;
- Chacune des sections fera une longue liste pour Patinage Canada et la sélection sera choisie par un comité qui inclura les directeurs techniques des sections et les directeurs de Patinage Canada;
- Les critères sont les mêmes que ceux établis pour le NextGen;
- 3 compétitions :
 - Milwaukee (USA), femmes, hommes et couples 11 – 16 juillet
 - Lake Placid (USA), danses 24 – 27 juillet
 - Toronto (CAN), femmes, hommes, couples et danses 16 – 19 août
- Règlements sur les contenus de programmes seront disponible bientôt.

Jeux du Canada 2019 - Red Deer, Alberta

- Sélection: Champions provinciaux Pré-novice et Novice dans toutes les disciplines;
- Entraîneurs accompagnateurs: Les entraîneurs qui désirent accompagner l'équipe devront soumettre leur CV à Patinage Québec
- OSQ: Processus de sélections a été présenté en mars aux entraîneurs concernés

Camps d'entraînement, Jeux du Canada 2019 - Red Deer, Alberta

- Vendredi 14 septembre 2018, Centre national de Montréal
 - Activités sur la glace et hors glace, OS seulement
- Vendredi 14 décembre 2018, Centre national de Montréal
 - Activités sur la glace et hors glace plus essayage des costumes
- Vendredi 8 février 2019, Centre national de Montréal
 - Entraînement de groupe sur glace et hors glace

Critères : Équipes C de développement - Couple et Danse

Équipe C - Couple

(Pré-novice - Juvénile – Pré-juvénile)

- Douze (12) couples qui compétitionneront sur le circuit compétitif 2018-2019

Équipe C - Danse

(Novice - Pré-novice)

- Douze (12) couples dont l'un des partenaires qui à participé aux Championnats A ou B de la section Québec 2018

Critères : Équipes D de développement - Danse

Équipe D - Danse

(Juvénile - Pré-juvénile A et B)

➤ Douze (12) couples qui compétitionneront sur le circuit compétitif 2018-2019

Développement des patineurs

- Les entraîneurs doivent informer tous leurs patineurs, peu importe le niveau, qu'ils doivent mettre à jour leur profil AMILIA (courriel, nom de l'entraîneur, téléphone, etc.) Sans quoi il est impossible pour nous de transférer les informations, développement, compétition, etc.
- Équipe C et D: Séminaire en même temps que les Internationaux de Patinage Canada et PQ leur offrent un billet pour un événement pour assister à la compétition;
- Synchro: officiel mentor attitré pour le volet international.

Exigences du programme court en simple

- Pré-novice Messieurs, A ou 2A, pirouette arabesque changement arabesque;
- Junior Dames, 2F ou 3F précédé de pas, pirouette arabesque sautée;
- Junior Messieurs, 2A ou 3A, 2F ou 3F précédé de pas, pirouette assise changement assise, pirouette arabesque sautée.

Exigences du programme libre en simple

- Novice Dames, maximum 6 sauts, 1 combinaison peut compter 3 sauts;
- Novice Messieurs, maximum 7 sauts, 1 combinaison peut compter 3 sauts;
- Junior Messieurs, durée du programme 3:30 +/- 10 sec, maximum 7 sauts;
- Senior Messieurs, durée du programme 4:00 +/- 10 sec, maximum 7 sauts.

Exigences du programme libre en couple

- Juvénile Couple : toute levée du groupe 1 ou 2 qui n'est pas au-dessus de la tête et qui est de niveau juvénile est permise;
- Junior Couple : durée du programme est de 3:30, soit la pirouette ou la séquence chorégraphique sera enlevée du programme suite au congrès de l'ISU;
- Senior Couple : durée du programme est de 4 min, soit la pirouette ou la séquence chorégraphique sera enlevée du programme suite au congrès de l'ISU.

Exigences de programme en danse

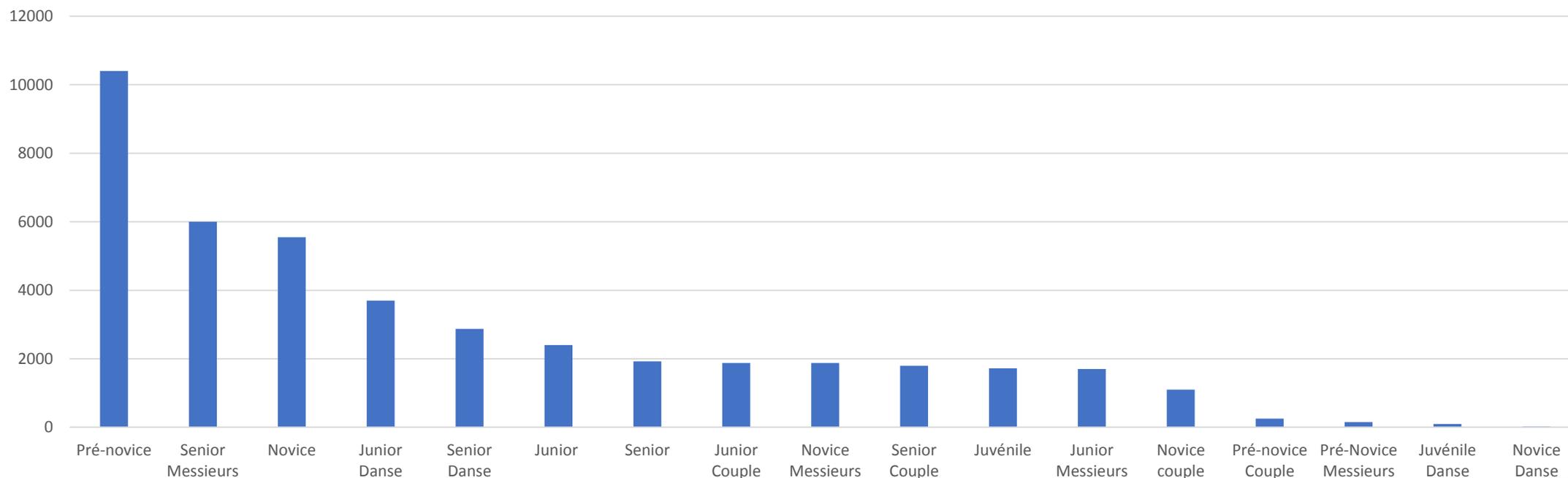
- Le nom de la danse courte a été remplacé par Danse Rythmique (Rhythm dance)
- Exigences pour la danse rythmique pour les juniors : Tango Argentin
- Exigences pour la danse rythmique pour les seniors : Tango Romantica

	Championnats québécois d'été	Souvenir Georges-Éthier	Championnats « A » de section Québec	Championnats « B » de section Québec	Championnats de patinage STAR/Michel-Proulx
Novice	Valse Starlight	Valse Starlight	Valse Starlight		
	Tango Argentin	Tango Argentin	Tango Argentin		
Pré-novice	Tango Harris et Blues	Valse Starlight et Blues	Valse Starlight et Blues		
Juvénile	Ten-Fox	Valse Européenne		Ten-Fox et	
				Valse Européenne	
Pré-juvénile A	Tango Fiesta	Valse Willow		Tango Fiesta et	Tango Fiesta et
				Valse Willow	Valse Willow
Pré-juvénile B				Tango Canasta et Baby Blues	Tango Canasta et Baby Blues

- À partir du 1^{er} juillet 2018 les GOE seront de +5 à -5, pour toutes les catégories et toutes les disciplines (patinage STAR, patinage de compétition et patinage synchronisé);
- La version officielle d'échelle de valeurs pour les GOE +5 -5 n'est pas encore disponible. Veuillez suivre sa parution sur le site de l'UIP très prochainement;
- Les renseignements pour la mise en œuvre pour le volet olympiques spéciaux seront divulgués dès que connu;
- Patinage Canada travaille sur la mise en œuvre d'une formation pour les officiels et sera prêt pour le 1^{er} juillet.

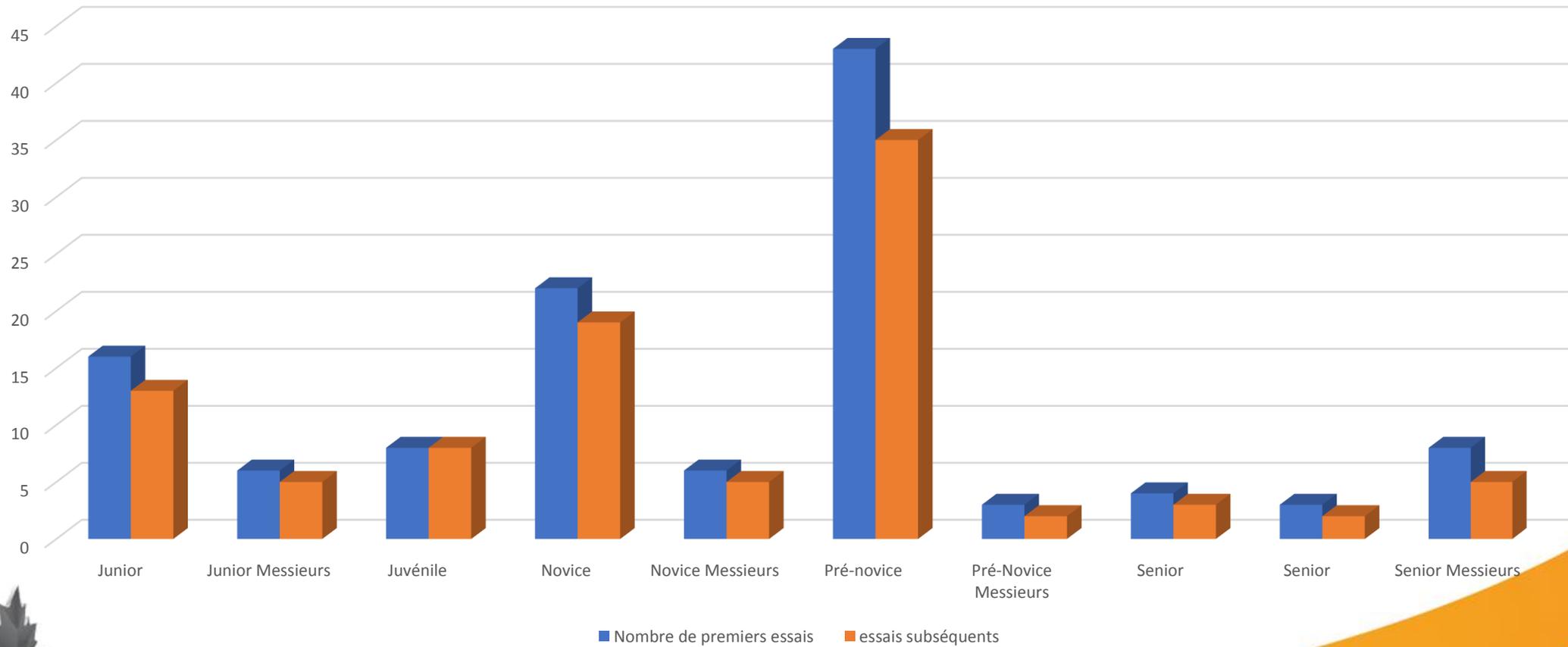
Bourses de performance 2017-2018

Bourses remises par discipline



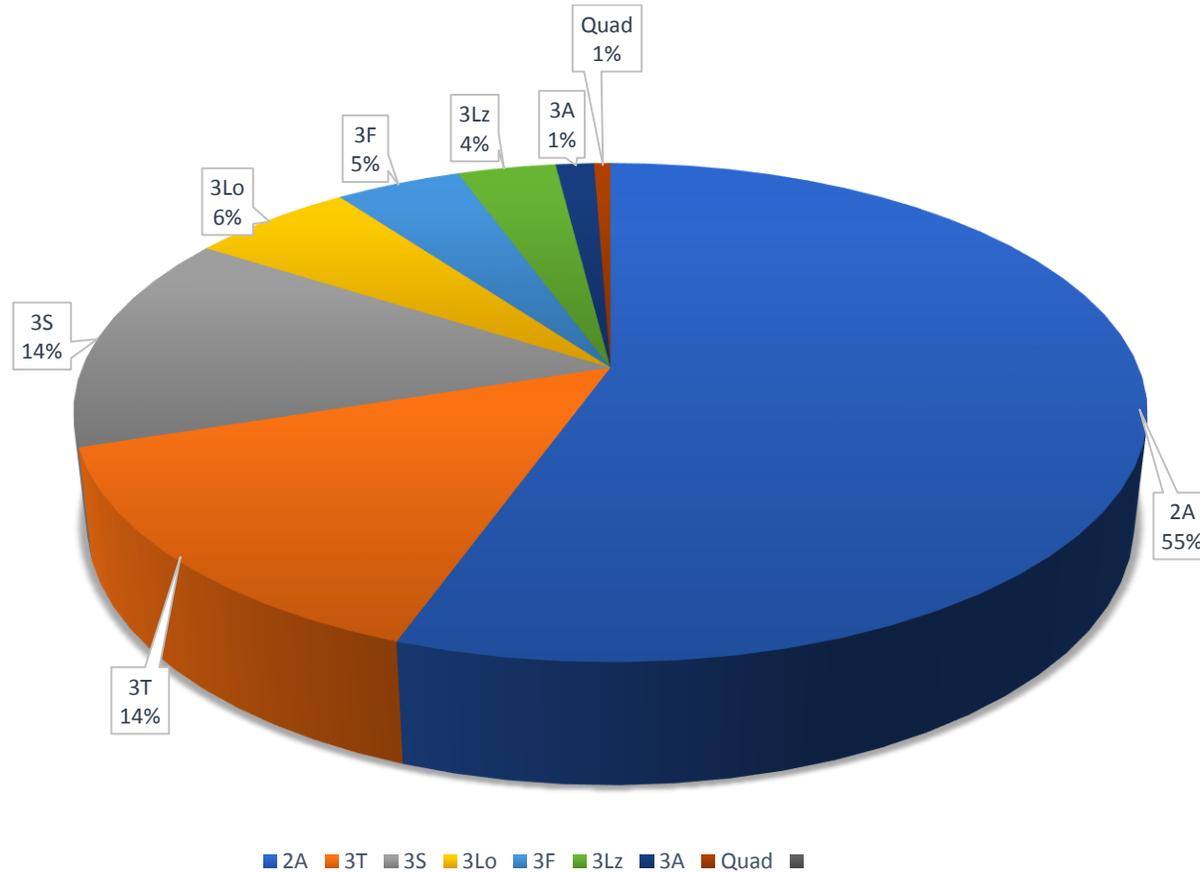
Bourses de performance 2017-2018

Simple

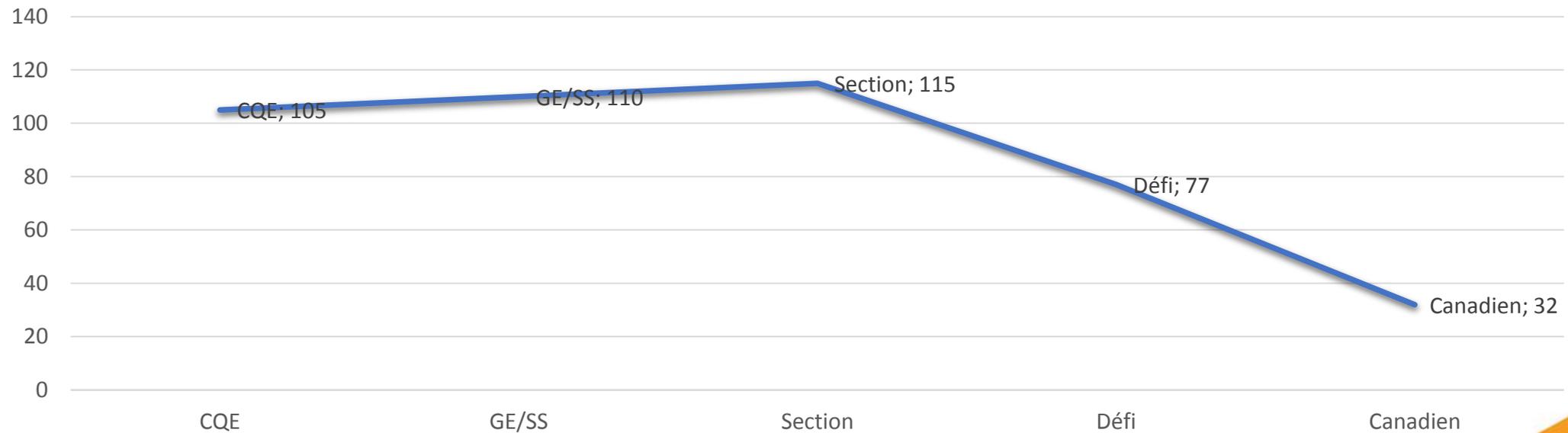


Bourses de performance 2017-2018

simples



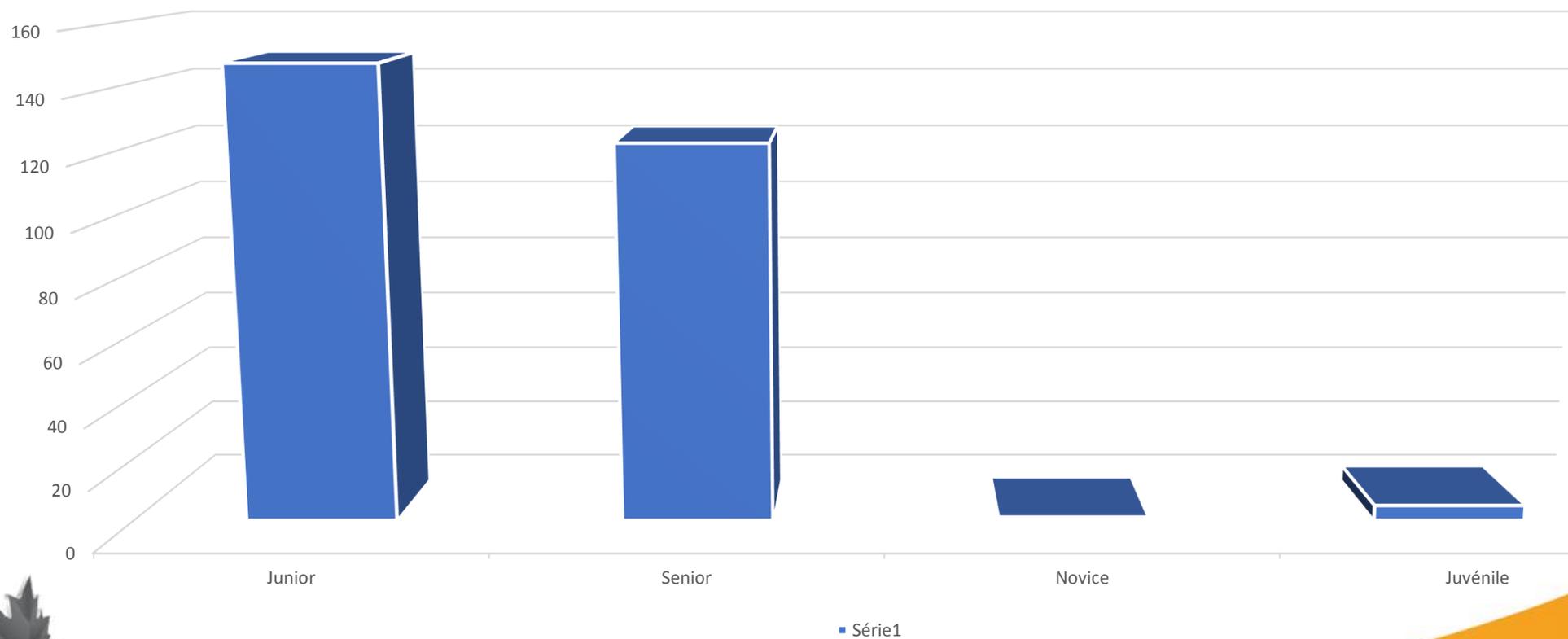
Compétitions



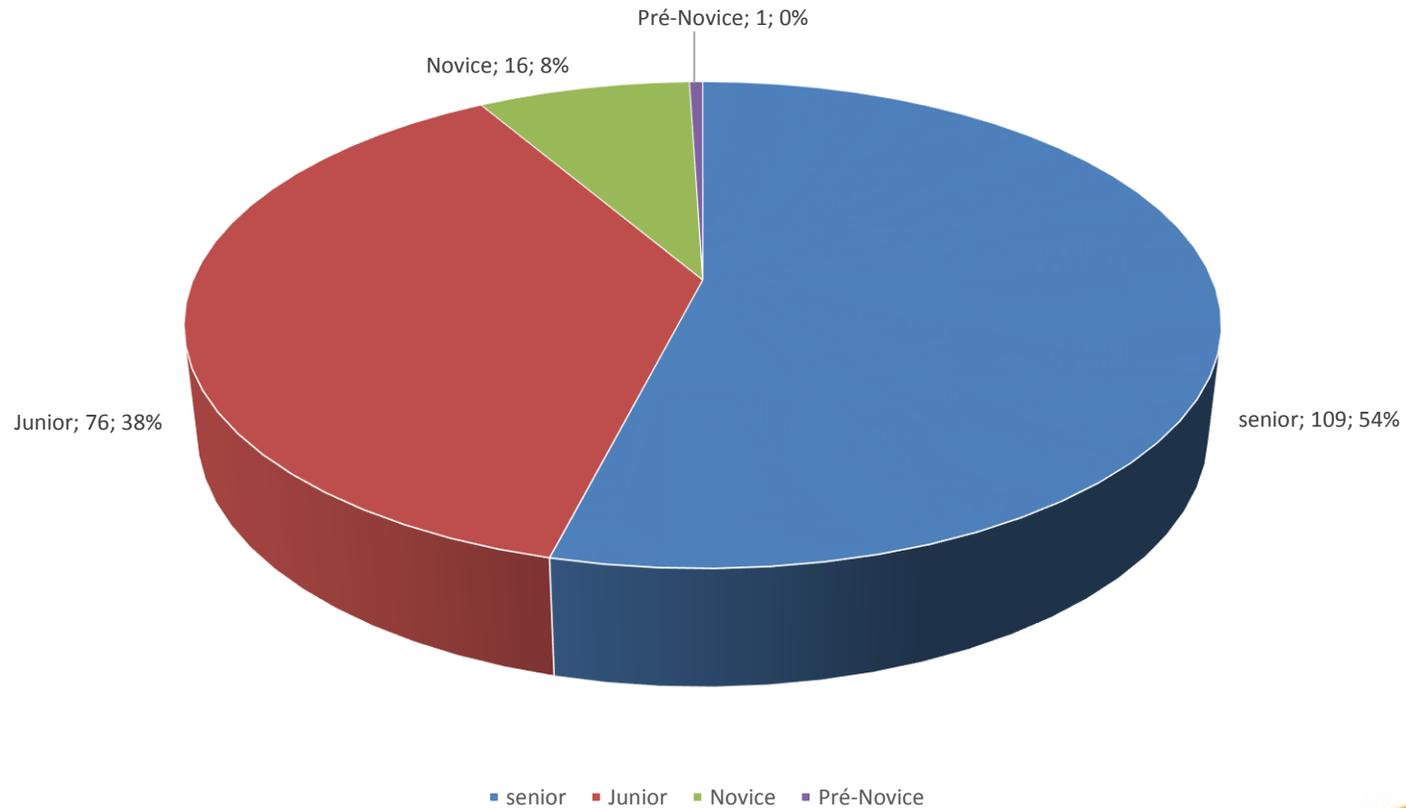
Bourses de performance

Danses

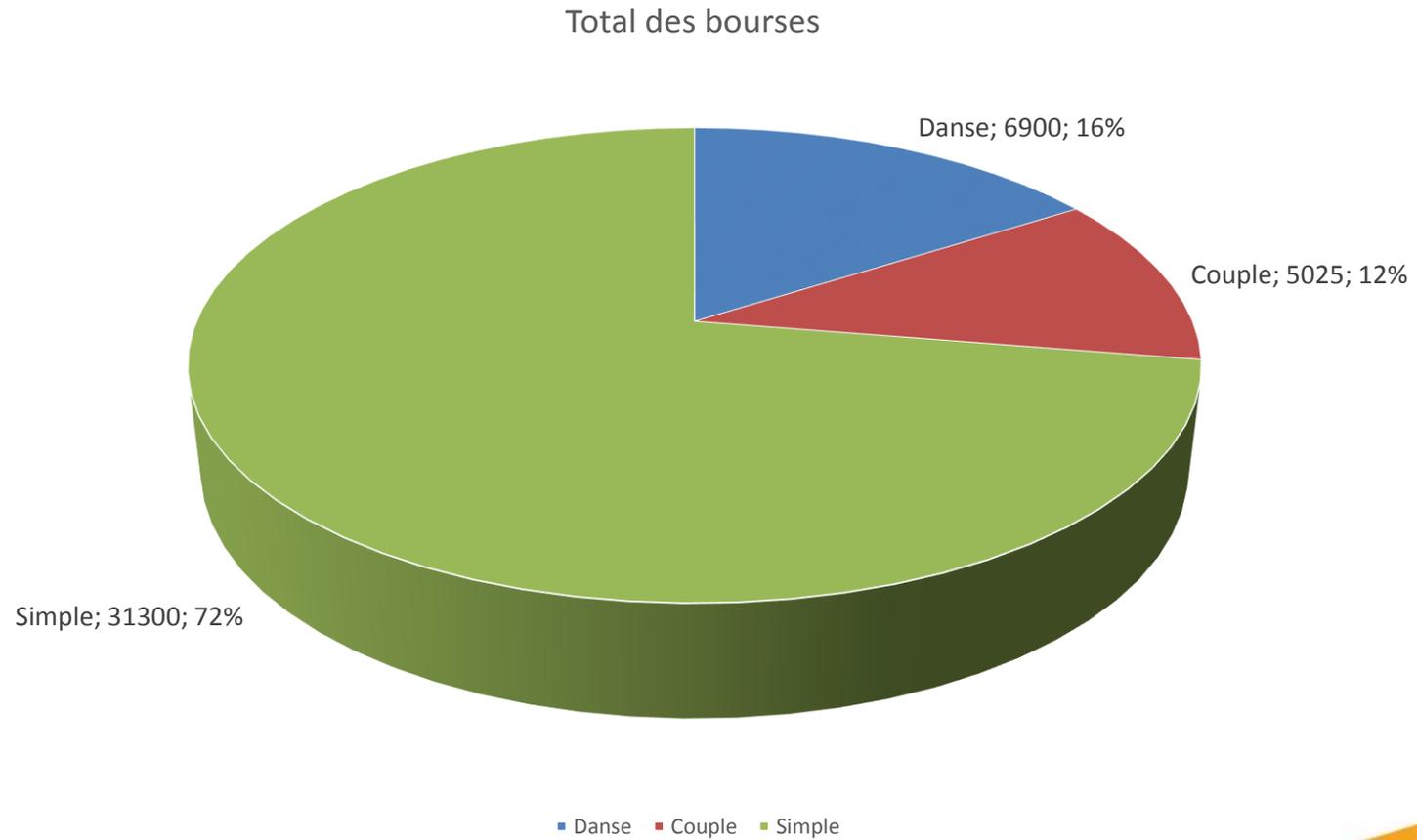
Nombre d'éléments de danse réussis



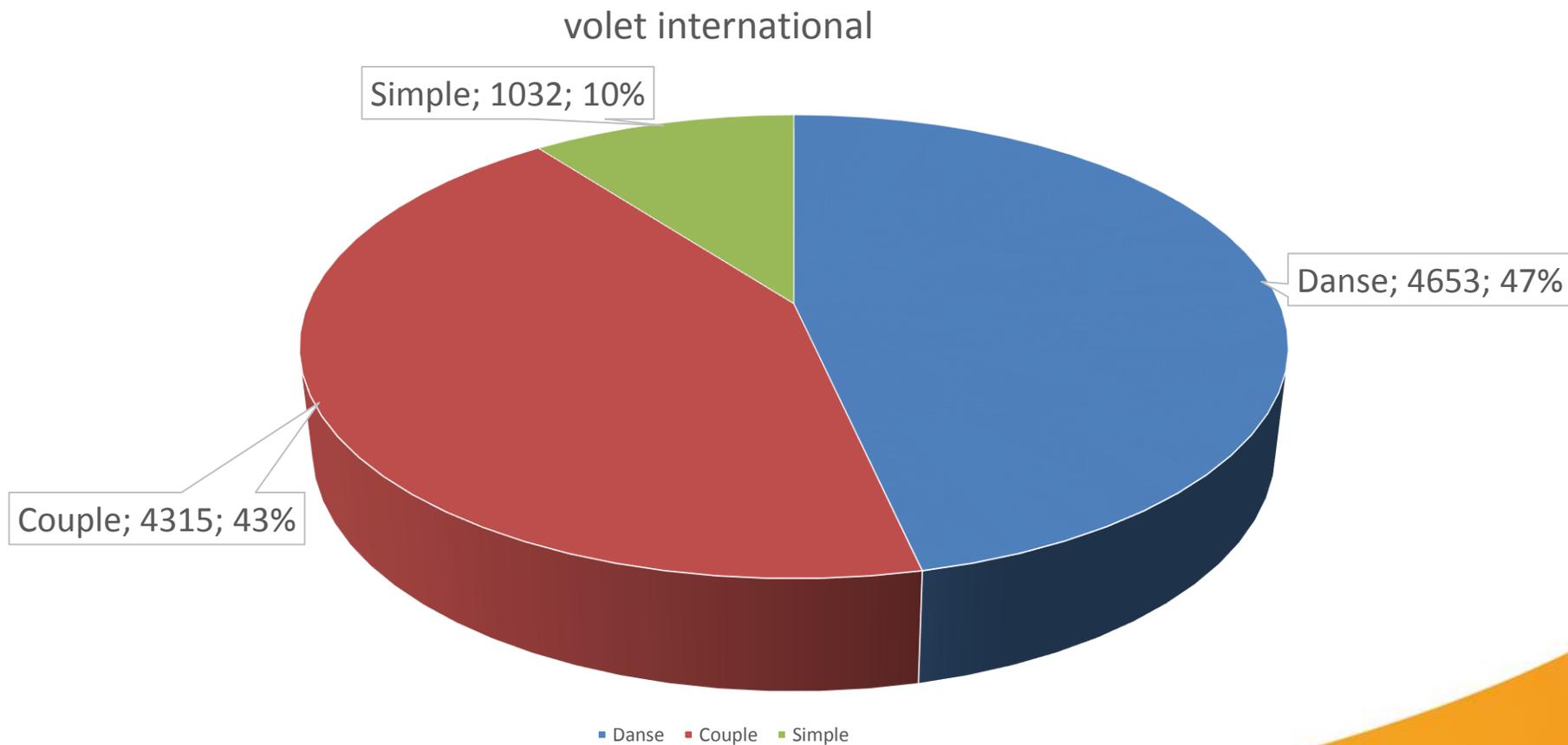
Éléments réussis Couple



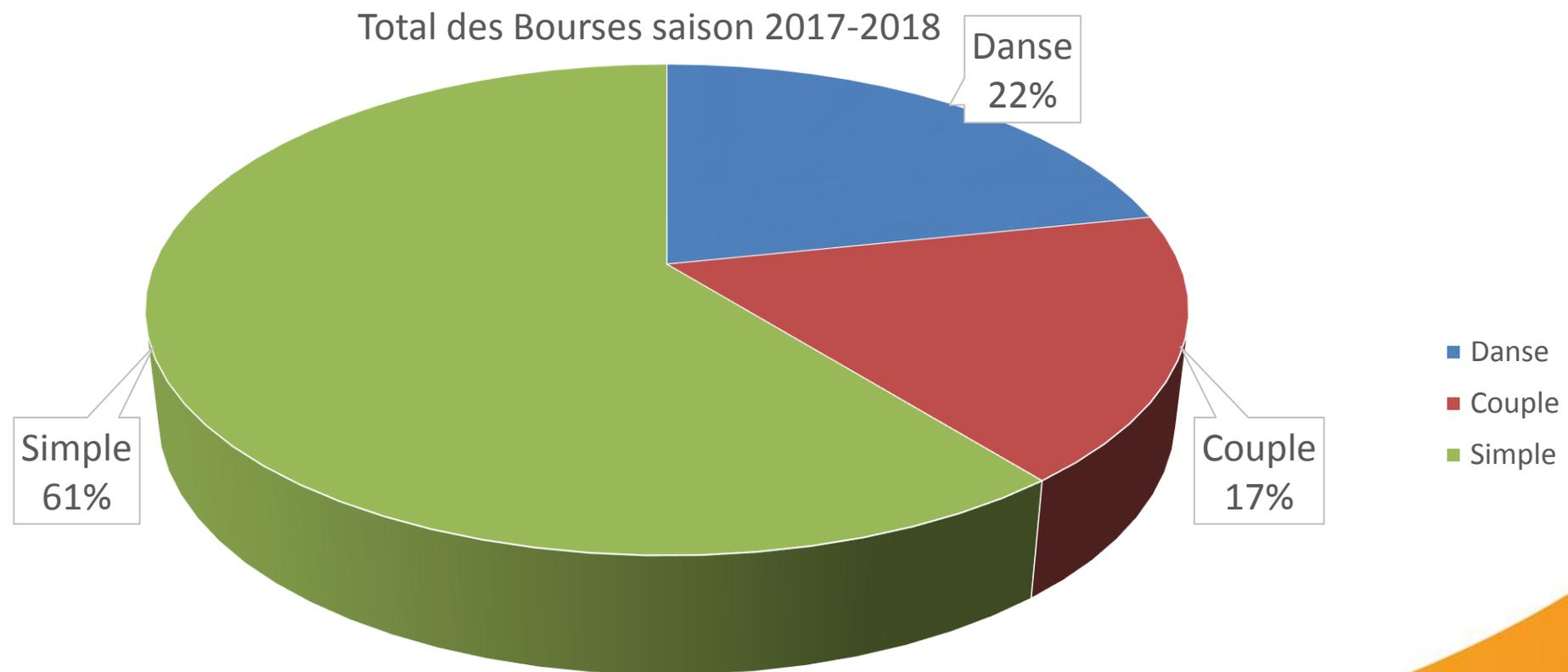
Bourses de performance

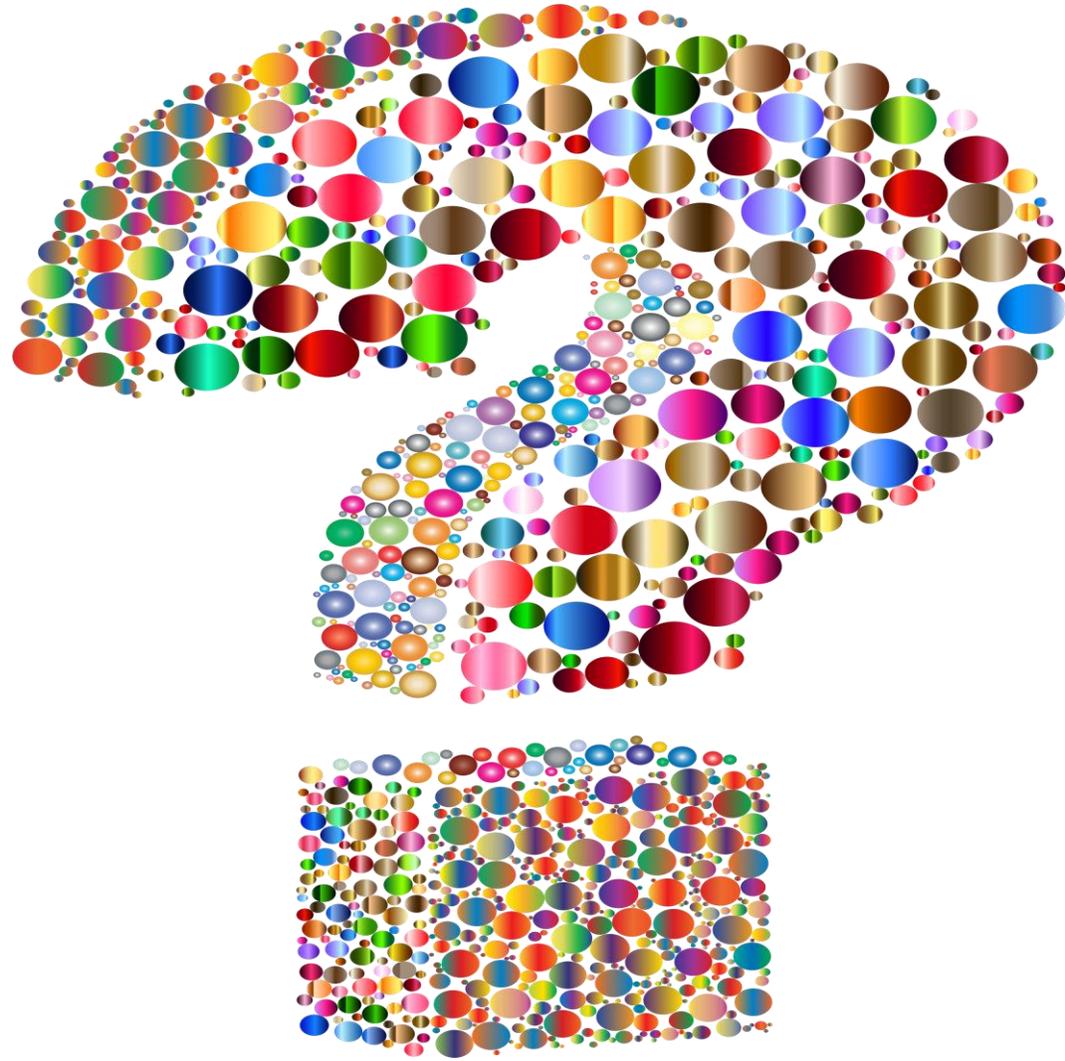


Bourses volet international



Bourses saison 2017-2018





**Service d'écoute pour les athlètes,
entraîneurs, officiels, parents,
bénévoles québécois**

C'EST PARTI pour le 833-2 «11-AIDE» !

(833-211-2433)



Inscription des entraîneurs à Patinage Canada Saison 2018-2019

- Effectuer la formation de leader d'activité de Respect et sport (NOUVEAU);
- Certificat valide de secourisme ;
- BackCheck ;
- Statut d'entraîneur de club Patinage Plus en formation ou de niveau plus ;
 - Détenir le nombre de points de perfectionnement exigés
- Convenir au Code de déontologie à Patinage Canada.

La formation de Respect et sport est actuellement offerte gratuitement aux entraîneurs et vous permettra d'accumuler 3 points de perfectionnement professionnel dans votre Casier.

Accréditation des entraîneurs

QUALIFICATIONS EXIGÉES - ACCRÉDITATION DES ENTRAÎNEURS

	Patinageurs STAR Toutes catégories Toutes disciplines	Pré-Juvenile	Juvenile	Pré-novice	Novice	Junior	Senior	Intermédiaire	Ouverte	Adultes Toutes catégories Toutes disciplines
COMPÉTITIONS INVITATIONS										
Clubs, Interclubs, Régionales, Interrégionales	Régional									Régional
COMPÉTITIONS PROVINCIALES ET NATIONALES										
Champ. d'été / Georges-Éthier / Jeux QC - Participation		Régional	Régional	Régional	Régional	Régional	Régional			
STAR Michel-Proulx	Régional									Régional
Sous-Section-Dames Pré-novice à Senior				Provincial	Provincial	Provincial	Provincial			
Championnats "A" Section QC				Provincial	National	National	National			
Championnats "B" Section QC		Régional	Régional							
Défi				Provincial	National	National	National			
Championnats Nationaux					National	National	National			
Championnats canadiens pour adultes										Régional
COMPÉTITIONS PATINAGE SYNCHRONISÉ										
Régionaux synchro		Régional	Régional	Provincial	National	National	National	Provincial	Provincial	Régional
Championnats canadiens pour adultes										Régional
Canadiens Synchro					National	National	National	Provincial	Provincial	

NB : Entraîneur régional = Niveau 1 // Entraîneur provincial = Niveau 2 // Entraîneur national = Niveau 3 //

Changement : Entraîneur national

Carte photo des entraîneurs

Comment se procurer la carte photo ?

- Aller sur le site www.amilia.com
- Télécharger une photo
- Choisissez « ENTR : Carte photo »
 - * Le nombre d'années doit correspondre aux années complètes que votre certificat de premiers soins est valide
- Faire le paiement en ligne
 - * Si votre demande est urgente, me faire parvenir un courriel pour m'informer de votre commande à dchoquet@patinage.qc.ca
- Nous vérifions une fois semaine les commandes sur www.amilia.com



Calendrier des compétitions 2018-2019

Disponible sur notre site internet www.patinage.qc.ca

Compétitions Provinciales	Date	Hôte
Kloda Événements présente - Championnats québécois d'été 2018 (CQÉ)	9 au 12 août 2018	Région Lac Saint-Louis
Souvenir Georges-Éthier 2018 (SGÉ)	20 au 23 sept. 2018	CPA Beauport
Championnats de la sous-section Québec – Patinage Canada 2019 (CSS)	20 au 23 sept. 2018	CPA Beauport
Championnats « A » de la section Québec – Patinage Canada 2019 (CSA)	9 au 11 nov. 2018	CPA Hull – Région Outaouais
Championnats « B » de la section Québec – Patinage Canada 2019 (CSB)	31 janv. au 3 févr. 2019	CPA Sherbrooke
Championnats régionaux de patinage synchronisé de la section Québec 2019 (CRPS)	1 ^{er} au 3 février 2019	CPA Sherbrooke
Finale des Jeux du Québec 2019 (JQ)	1 au 4 mars 2019	Québec
Championnats de patinage STAR/Michel-Proulx 2019 de la section Québec (CSMP)	15 au 17 mars 2019	CPA St-Romuald / St-Jean
Compétitions Nationales	Date	Hôte
Défi Patinage Canada 2019	28 nov. au 2 déc. 2018	Edmonton, AB
Championnats nationaux de patinage Canadian Tire	14 au 21 janvier 2019	Saint-John, NB
Championnats canadiens de patinage synchronisé 2019	22 au 24 février 2019	Waterloo, ON
Compétitions Internationales	Date	Hôte
Internationaux classiques d'automne	26 au 29 sept. 2018	Oakville, ON
Internationaux Patinage Canada 2018	25 au 28 octobre 2018	Place Bell, Laval, Qc
Compétitions UIP	Date	Hôte
Championnats Junior mondiaux	4 au 10 mars 2019	Zagreb, Croatie
Championnats Junior mondiaux de patinage synchronisé	15 au 16 mars 2019	Neuchâtel, Suisse
Championnats mondiaux	18 au 24 mars 2019	Saitama City, Japon
Championnats mondiaux de patinage synchronisé	12 au 14 avril 2019	Helsinki, Finlande

Calendrier des compétitions

Disponible sur notre site internet www.patinage.qc.ca

Compétitions Nationales	Date	Hôte
Défi Patinage Canada 2019	28 nov. au 2 déc. 2018	Edmonton, AB
Championnats nationaux de patinage Canadian Tire	14 au 21 janvier 2019	Saint-John, NB
Championnats canadiens de patinage synchronisé 2019	22 au 24 février 2019	Waterloo, ON

Compétitions Internationales	Date	Hôte
Internationaux classiques d'automne	26 au 29 sept. 2018	Oakville, ON
Internationaux Patinage Canada 2018	25 au 28 octobre 2018	Place Bell, Laval, Qc

Compétitions UIP	Date	Hôte
Championnats Junior mondiaux	4 au 10 mars 2019	Zagreb, Croatie
Championnats Junior mondiaux de patinage synchronisé	15 au 16 mars 2019	Neuchâtel, Suisse
Championnats mondiaux	18 au 24 mars 2019	Saitama City, Japon
Championnats mondiaux de patinage synchronisé	12 au 14 avril 2019	Helsinki, Finlande

PROCHAIN CYCLE :

Janvier 2017 - Décembre 2020

- ❖ Les entraîneurs doivent cumuler des points SEULEMENT pour les certifications complétées afin que ce niveau reste valide;
 - Ce n'est pas exigé si vous détenez un statut « en formation » ou « formé »

- ❖ Dès qu'un entraîneur termine une certification complète, le cycle repart à cette date pour 3 ans;

Certification actuelle du PNCE	Points de PP exigés sur trois ans
Entraîneur de club du PNCE (Patinage Plus) – certifié	6 points
Entraîneur régional du PNCE – certifié	12 points
Entraîneur provincial du PNCE – certifié	
Entraîneur national du PNCE – certifié	18 points

Quelles activités de notre sport sont admissibles :

- ✓ Activités organisées par Patinage Canada
- ✓ Activités organisées par Patinage Québec
- ✓ Activités organisées par les régions, les clubs, les entraîneurs, sanctionnées par Patinage Québec

Comment sanctionner une activité ?

- Vous n'avez qu'à vous procurer le formulaire de demande de sanction avant votre activité et le faire parvenir à dchoquet@patinage.qc.ca
- Vous recevrez un numéro de sanction que vous pourrez apposer sur votre publicité;
- Tous les entraîneurs participants recevront leurs points !

Rappels trimestriels sur le maintien de la certification

- Des rappels seront envoyés à tous les entraîneurs du Casier dont la certification expire à la fin de l'année civile.
- Ils seront envoyés tous les trimestres par l'entremise du Casier.

TABLEAU D'HONNEUR

Patineurs Équipe du Québec: 86 simples / 20 couples style libre /
21 couples en danse

- Défi : 126 inscriptions : 4 or, 5 argent, 5 bronze
- Champ. nationaux : 84 participations : 4 or, 3 argent, 4 bronze
- Comp. internationales : 9 participations : 1 or, 1 argent, 1 bronze
- Junior GP : 16 participations : 1 or, 2 argent, 1 bronze
- Senior GP : 12 participations : 2 or, 1 bronze
- Finale des GP : 2 participations : 1 argent, 1 bronze
- Finale des GP Jr. : 1 participation
- 4 continents : 3 participations : 1 argent
- Mondiaux junior : 3 participations
- Mondiaux : 3 participations : 1 or, 1 bronze
- Jeux Olympiques : 3 participations : 1 or, 1 bronze

- Championnats nationaux de patinage synchronisé :
16 participations : 2 or, 2 argent, 3 bronze
- Internationaux de patinage synchronisé : 4 participations : 1 or, 1 bronze
- Mondiaux junior patinage synchronisé : 1 participation
- Participation aux mondiaux de synchro: 1 participation

COMITÉ

- Lise Bellemare
- Karen Sauvageau
- Annie Thibodeau
- Marc-André Craig, rep. entr.
- Diane Choquet, coordonnatrice

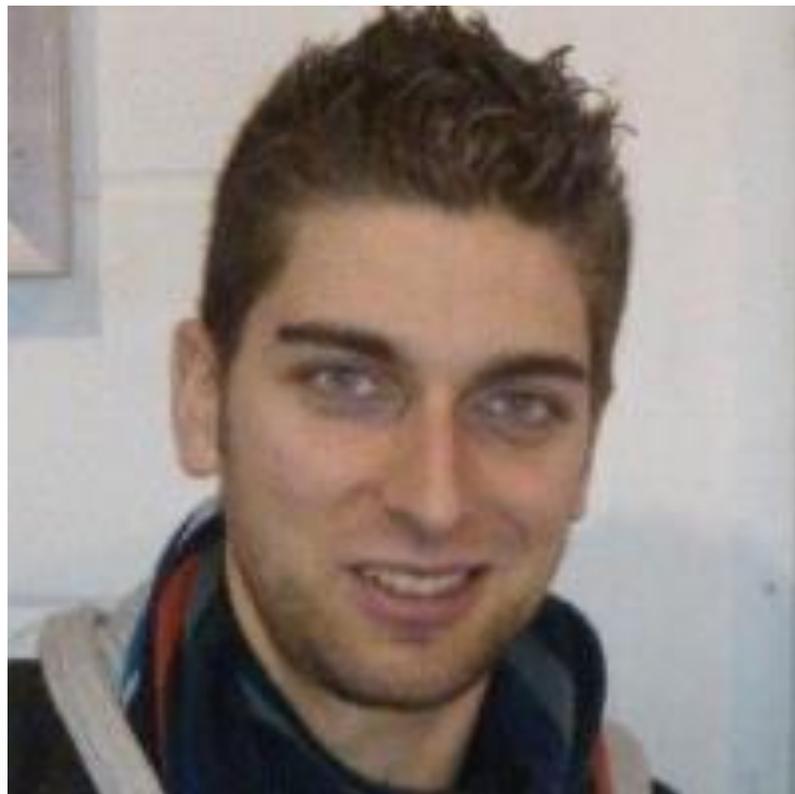
Prix d'excellence de Patinage Canada
Entraîneur de club et Patinage récréatif



Tracy Dupuis MacDonald

Abitibi-Témiscamingue

Prix d'excellence entraîneur bénévole de section de Patinage Canada



Alain Fillion

Estrie

Prix d'Excellence de Patinage Canada aux entraîneurs de compétition



**MARIE-FRANCE
DUBREUIL &
PATRICE LAUZON
Pascal Denis
Romain Haguenuer
Josée Piché
Benjamin Brisebois**

Montréal

Prix d'Excellence de Patinage Canada aux entraîneurs de compétition



Bruno Marcotte

Julie Marcotte

Ian Connolly

Nicholas Young

Rive-Sud

Prix Manon-Perron

**Le prix Manon-Perron sera dévoilé lors du
Grand rendez-vous /
Gala de reconnaissance 2018**

Samedi soir : 5 mai 2018

25 ans, ça se fête !



Annie Beauchesne

Isabelle Benoit

Andrée-Anne Blais

Isabelle Casgrain

Ian Connolly

Manon De Maisonneuve

Anne Desjardins

Julie Desjardins

Nadine Desrosiers

Chantale Dufour

Stéphanie Fiorito

Patricia Fournier

Julie Gervais

Sonia Gougeon

Joselle Hémond

Vicky Hulmann

Marie-Claude Jacques

Julie Lalonde

Nancy Leclerc

Sylvain Leclerc

Patricia Lemire

Nancy Massé

Claudine Morency

Karine Morin

Josée Parenteau

Marilyn Philogène

Nathalie Pouliot

Natalie Ranger

Renee Reccord

Céline Savard

Audrey St-Martin

Martine Sutton

Karine Tardif

Et pourquoi pas 50 ans !



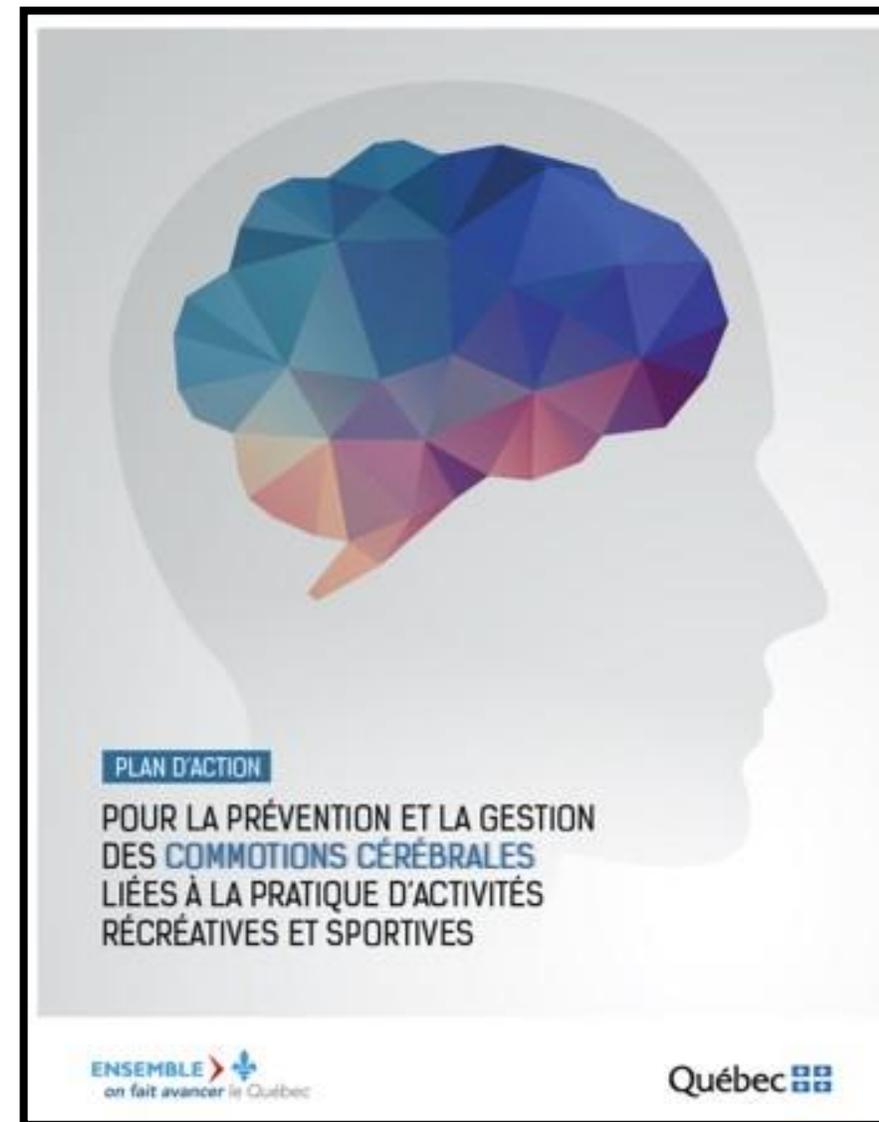
ANDRÉE PICARD

Rive-Sud

Brian Morin

Conseiller en sécurité

Direction de la promotion de la sécurité,
Secteur du loisir et du sport
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur



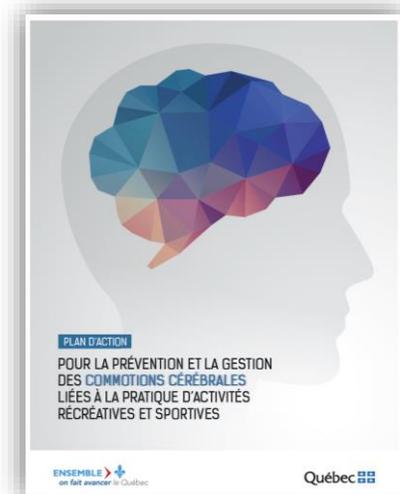
Publics visés

- ▶ Élève, étudiant ou un participant à une activité récréative ou sportive
- ▶ Parents d'un mineur
- ▶ Personnel qui encadre une activité récréative et sportive
- ▶ Personne responsable du bien-être, de la santé et de la sécurité
- ▶ Personnel d'un établissement scolaire, dont la personne responsable de l'application du protocole de gestion dans un établissement scolaire



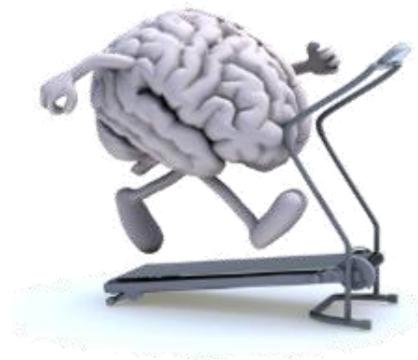
Bases scientifiques et les principes

- ▶ Rapport du groupe de travail sur les commotions cérébrales
- ▶ Plan d'action
- ▶ Discussions avec des représentants du réseau de la santé
- ▶ Outils promus par l'INESSS
- ▶ Déclaration consensuelle de Berlin (2017)



Objet : protocole de gestion des commotions cérébrales pour le milieu de l'éducation et dans le cadre d'activités récréatives et sportives

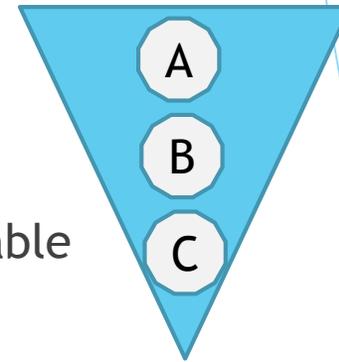
- ▶ Commotion cérébrale?
- ▶ Protocole?
- ▶ Domaine d'application?
- ▶ Mise en ligne : 6 juillet 2017



Éléments névralgiques du protocole

① Détection

- ▶ Surveillance (A) : responsabilité partagée
- ▶ Retrait de l'athlète (B) : les personnes pouvant le faire
- ▶ Vérification des signes et des symptômes (C) : une personne responsable désignée à cette fin
- ▶ Outil : fiche de suivi



Éléments névralgiques du protocole *(suite)*

② Situations pour retirer le participant

- ▶ La présence de signes et de symptômes
- ▶ Le signalement par une personne
- ▶ Par prévention en raison :
 - d'un impact significatif ou un mouvement brusque de la tête
 - d'un doute lié à l'information obtenue
 - des antécédents de commotion cérébrales

Éléments névralgiques du protocole *(suite)*

③ Vérification et observation

- ▶ Signaux d'alerte : **à l'urgence** en tout temps
- ▶ Signes observés et symptômes rapportés : consulter un médecin le plus tôt possible
- ▶ Sans signes et symptômes : observation de 48 heures et retour au jeu



Éléments névralgiques du protocole *(suite)*

④ Reprise des activités intellectuelles, physiques et sportives

- ▶ Limiter les activités au minimum durant 48 heures
- ▶ Respecter les indications en bleu pour la reprise graduelle des activités
- ▶ Au minimum, espacer de 24 heures chacune des étapes pour les activités physiques et sportives
- ▶ Atteindre une reprise complète des activités intellectuelles avant de retourner à l'entraînement
- ▶ Obtenir une autorisation médicale pour le retour à l'entraînement pour un sport qui comporte des risques de contact, de collision ou de chute

FICHE DE SUIVI - PROTOCOLE DE GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES, JUIN 2017

Cette fiche ne permet pas de diagnostiquer une commotion cérébrale et ne remplace pas un avis médical. Il s'agit d'un outil de consignation qui vise à transmettre de l'information au participant, aux parents, aux organisations et au réseau de la santé. Pour de plus amples détails, consultez le protocole à <http://www.education.gouv.qc.ca/>.

NOM :	ÂGE :	DATE DE L'INCIDENT :
-------	-------	----------------------

<h2>DÉTECTION ← ①</h2> <p><input type="checkbox"/> Retrait immédiat du participant, ne jamais le laisser seul et le diriger vers la personne désignée pour la vérification</p> <p>Vérification des signes et des symptômes COCHER L'UNE DES CINQ OPTIONS</p> <table border="0"><tr><td>Retiré préventivement en raison :</td><td><input type="checkbox"/> En présence de signes ou de symptômes</td><td><input type="checkbox"/> En présence de signaux d'alerte (Assurer un transport à l'urgence)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> d'un impact ou d'un mouvement brusque de la tête</td><td>→ REmplir LA SECTION 5 AU VERSO</td><td>→ REmplir LA SECTION 5 AU VERSO</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> d'un doute sur l'information obtenue</td><td></td><td></td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> d'un historique de commotions cérébrales</td><td></td><td></td></tr></table> <p><input type="checkbox"/> Informer le plus rapidement possible les parents d'un mineur de la situation et de la démarche</p> <p>Circonstances de l'incident (activité, causes, type d'impact, partie du corps touchée, etc.) :</p>	Retiré préventivement en raison :	<input type="checkbox"/> En présence de signes ou de symptômes	<input type="checkbox"/> En présence de signaux d'alerte (Assurer un transport à l'urgence)	<input type="checkbox"/> d'un impact ou d'un mouvement brusque de la tête	→ REmplir LA SECTION 5 AU VERSO	→ REmplir LA SECTION 5 AU VERSO	<input type="checkbox"/> d'un doute sur l'information obtenue			<input type="checkbox"/> d'un historique de commotions cérébrales			<h2>ÉVALUATIONS MÉDICALES ← ④</h2> <p>PRÉSENTER CETTE FICHE AU PERSONNEL DU RÉSEAU DE LA SANTÉ</p> <p><input type="checkbox"/> Évaluation médicale immédiate à l'urgence</p> <p>Le personnel du réseau de la santé doit se référer au guide de pratique en vigueur : Algorithme décisionnel pour la gestion du risque de complications neurologiques graves à la suite d'un TCCL.</p> <p><input type="checkbox"/> Évaluation médicale à l'urgence à l'apparition de signaux d'alerte (voir section 5) ou en présence d'une aggravation des signes ou des symptômes dans les heures et les jours qui suivent</p> <p><input type="checkbox"/> Évaluation médicale le plus tôt possible pour un diagnostic</p> <p><input type="checkbox"/> Réévaluation médicale sans amélioration évidente après 10 jours</p> <p><input type="checkbox"/> Autorisation médicale pour le retour à l'entraînement sans restriction pour un sport qui comporte des risques de contact, de collision ou de chute</p>
Retiré préventivement en raison :	<input type="checkbox"/> En présence de signes ou de symptômes	<input type="checkbox"/> En présence de signaux d'alerte (Assurer un transport à l'urgence)											
<input type="checkbox"/> d'un impact ou d'un mouvement brusque de la tête	→ REmplir LA SECTION 5 AU VERSO	→ REmplir LA SECTION 5 AU VERSO											
<input type="checkbox"/> d'un doute sur l'information obtenue													
<input type="checkbox"/> d'un historique de commotions cérébrales													

<h2>PÉRIODE D'OBSERVATION ← ②</h2> <p>COCHER L'UNE DES DEUX OPTIONS</p> <p><input type="checkbox"/> N'a jamais présenté de signes ou de symptômes depuis le retrait, a réussi la période d'observation de 48 heures et peut reprendre l'activité sans passer par les étapes de reprise graduelle des activités. DÉMARCHE TERMINÉE</p> <p><input type="checkbox"/> A présenté ou présente des signes ou des symptômes et doit amorcer immédiatement l'étape du repos initial (section 3). REmplir LA SECTION 5 AU VERSO</p>	
---	--

<h2>REPRISE GRADUELLE DES ACTIVITÉS ← ③</h2> <p>REmplir LA SECTION 6 AU VERSO</p> <p><input type="checkbox"/> Repos initial complété (au moins 48 heures)</p> <p>Étapes complétées pour les activités intellectuelles <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3</p> <p>Étapes complétées pour les activités physiques et sportives <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6</p>	
---	--

Direction de la promotion de la sécurité (Secteur du loisir et du sport), ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
1 800 567-7902 ■ promotionsecurite@education.gouv.qc.ca

PRÉCISIONS SUR LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES

⑤

SIGNAUX D'ALERTE (URGENCE OU 911)

<input type="checkbox"/> Perte de connaissance	<input type="checkbox"/> Crise d'épilepsie ou convulsions
<input type="checkbox"/> Vomissements répétés	<input type="checkbox"/> Douleur intense au cou
<input type="checkbox"/> Problème d'équilibre grave	<input type="checkbox"/> Détérioration de l'état de conscience
<input type="checkbox"/> Affaiblissement	<input type="checkbox"/> Comportement inhabituel
<input type="checkbox"/> Maux de tête sévères ou qui augmentent	<input type="checkbox"/> Confusion ou irritabilité qui augmentent
<input type="checkbox"/> Trouble de l'élocution	<input type="checkbox"/> Vision double
<input type="checkbox"/> Somnolence importante ou n'est pas réveillé	<input type="checkbox"/> Ne pas reconnaître les endroits ou les gens
<input type="checkbox"/> Faiblesse, picotements ou engourdissement	

SIGNES OBSERVÉS	MOINS DE 24 HEURES	ENTRE 24 ET 48 HEURES
Se prendre la tête	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vomissement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Difficulté à rester debout, à marcher et à courir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maladresse physique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Confusion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cherche ses mots ou répond lentement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se répète	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regard vide ou vacant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Émotivité accrue, irritabilité ou tristesse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nervosité ou anxiété	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Somnolence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SYMPTÔMES RAPPORTÉS	MOINS DE 24 HEURES	ENTRE 24 ET 48 HEURES
Mal de tête ou pression dans la tête	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Douleur au cou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Étourdissement ou problème d'équilibre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nausée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vision floue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sensibilité à la lumière	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sensibilité au bruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fatigue ou baisse d'énergie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentiment d'être au ralenti ou dans le brouillard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentiment de ne pas être comme d'habitude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Difficulté à se concentrer ou à se souvenir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Difficulté à s'endormir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MOMENT OÙ LES ÉTAPES SONT COMPLÉTÉES AVEC SUCCÈS

⑥

REPOS INITIAL

Limiter, pour au moins 48 heures, les activités intellectuelles, physiques et sportives ainsi que la conduite d'un véhicule moteur jusqu'à la diminution graduelle des symptômes.

DATE

___ / ___ / ___

La reprise des activités intellectuelles, physiques et sportives indiquées ci-dessous peut se faire en même temps, dans la mesure où les indications inscrites dans les deux tableaux sont respectées.

Pour que les étapes 1 et 2 relatives aux activités intellectuelles et que les étapes 1, 2 et 3 relatives aux activités physiques et sportives soient réussies, il doit y avoir une diminution des symptômes, sinon il faut revenir à l'étape précédente. Pour les étapes suivantes, il ne doit pas y avoir de réapparition des symptômes, sinon il faut revenir à l'étape précédente.

ACTIVITÉS INTELLECTUELLES	ÉTAPE/DATE
Réaliser des activités intellectuelles par périodes de 15 à 20 minutes (ex. : lecture, télévision, musique). Il importe de limiter ces activités pendant quelques jours pour assurer un réel repos.	1 ___ / ___ / ___
Reprendre graduellement des activités intellectuelles structurées (ex. : activités scolaires, musique, chant, théâtre).	2 ___ / ___ / ___
Ne pas dépasser cette étape sans la disparition des symptômes	
Reprendre complètement la routine scolaire, de travail, artistique ou de loisir (ex. : examen, projet)	3 ___ / ___ / ___

Pour les activités physiques et sportives, il doit s'écouler **au moins 24 heures entre chacune des étapes.**

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES	ÉTAPE/DATE
Faire de légers exercices de conditionnement (ex. : marche rapide, course légère, natation et vélo sur terrain plat).	1 ___ / ___ / ___
Ne pas dépasser cette étape sans une première évaluation médicale	
Effectuer individuellement un entraînement physique ou sportif propre à l'activité, et ce, sans contact ni pirouettes ni sauts.	2 ___ / ___ / ___
Effectuer individuellement et avec un coéquipier un entraînement physique ou sportif propre à l'activité (ex. : activités de résistance, exercices de passes).	3 ___ / ___ / ___
Ne pas dépasser cette étape sans la reprise complète des activités intellectuelles et la disparition des symptômes	
Effectuer un entraînement physique ou sportif pratiqué en équipe, mais sans contact ni mêlée (ex. : durée habituelle, augmentation de la résistance).	4 ___ / ___ / ___
Ne pas dépasser cette étape sans une autorisation médicale pour le retour à l'entraînement sans restriction pour un sport qui comporte des risques de contact, de collision ou de chute	
Effectuer une pratique complète avec contact physique (ex. : contact, mêlée).	5 ___ / ___ / ___
Retourner à la compétition (au moins 24 heures après un entraînement sans restriction réussi).	6 ___ / ___ / ___

Campagne de sensibilisation (1^{re} phase)

FAITES-VOUS UNE TÊTE SUR
LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

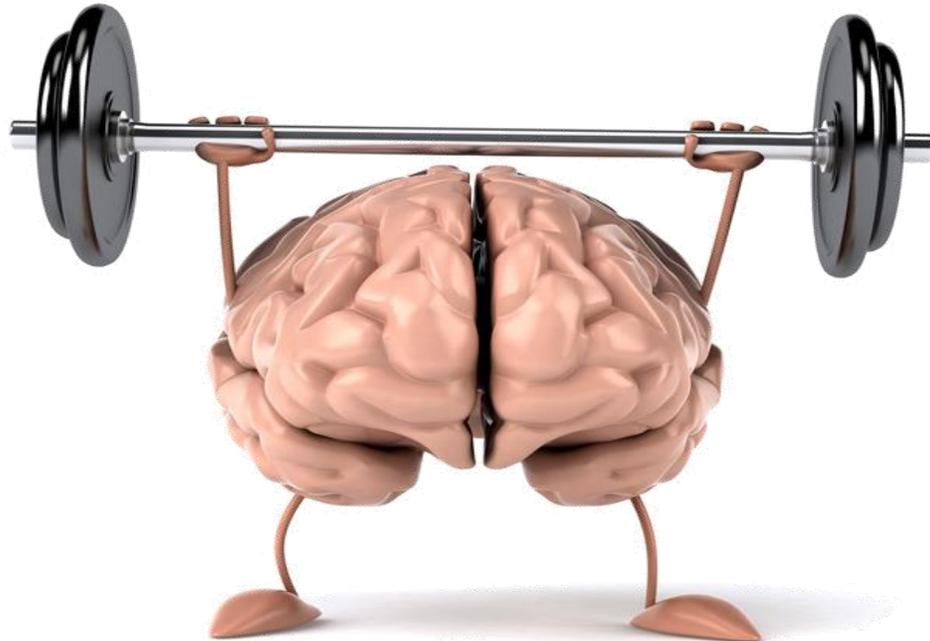


Les symptômes peuvent apparaître jusqu'à 48 heures après l'incident.



Découvrez tous les signes et symptômes à : education.gouv.qc.ca/commotion

Merci de votre attention!



<http://www.education.gouv.qc.ca/commotion>

Qui peut voter à l'AGA ?

- Un club (représenté par un délégué, qui a déclaré son intention de voter)
- Une école de patinage (représentée par un délégué, qui a déclaré son intention de voter)
- Un entraîneur (dès qu'il a fait part de son intention de voter)

Vote des entraîneurs à Patinage Canada

26 mai 2018, 9 h

Pour faire votre demande de déclaration de vote :

<https://lamp.skatecanada.ca/agmDelegate18/index-FR.php>

Avant le 26 mai 2018 à 8 h



Pour vous inscrire : www.patinagecanada.ca

Sous l'onglet : Sommet des glaces 2018

Forfait d'ateliers
d'une journée
(jeudi)

305\$

plus frais
d'Eventbrite

Forfait d'ateliers
d'une journée
(vendredi)

285\$

plus frais
d'Eventbrite

Forfait d'ateliers de
deux jours

440\$

plus frais
d'Eventbrite

Soirée dansante
Western

60\$

plus TPS et frais
d'Eventbrite

Gala et banquet de
remise des prix
d'accomplissement
de Patinage Canada
(samedi)

100\$

plus TPS et frais
d'Eventbrite



Proposition d'un président ou d'une présidente d'élection

Présidente d'élection

Fanny-Ève Tapp

Représentants régionaux des entraîneurs

AT : Cynthia Richard

BA : Danielle Archambault

CACH : Stéphanie Lemay

CC : Mélanie Poudrier

CN : Karen Sauvageau

EQ : Marylou Boulay

ER : Lucille Verschaeve &
Alain Fillion

LC : Mary-Liz Wiley

LN : Geneviève Dudemaine

LO : Yanick L'Écuyer

LV : Caroline Bourdin

MA : Mark Scott

MC : Sonia Zapitosky

OU : Céline Corneau

RA : Angeline Tanguay

RS : Joselle Hémond

SL : Paméla Morin

SO : Mélanie Touchette



A red ribbon is tied in a bow, with a red tag attached to it. The ribbon is a vibrant red color and has a ribbed texture. The bow is positioned on the right side of the image, with the ribbon extending horizontally across the top. The tag is a solid red square with rounded corners and a small hole at the top, through which the ribbon is threaded. The background is plain white.

TIRAGE

MAC

**Merci et à l'an prochain
3-4 mai 2019 à Rimouski !**



**VIN & FROMAGE
Gracieuseté
Patinage Québec**